

LA GRANDE TRAVERSEE D'OMAN

Un circuit facile, mais une vraie aventure pour traverser Oman du Nord au Sud : des Wadis luxuriants aux dunes géantes du Rub al khali, des montagnes arides du Hajar Oriental a celles du Dhofar qui reçoivent la mousson, et plus de 1000km de cote sauvage!

JOUR 1

(- Lunch - Dinner)



Transfert Mattrah - Dibab (1 heure 30 - 120 Km)



Transfert Dibab - As Suwaih (Wadi Al Arbiyin) (0 heure 45 - 30 Km)

✓ Mini rando aquatique dans le Wadi Al Arbeyeen (4 heures)

Nous remontons le wadi en marchant sur le falaj, les blocs et parfois dans l'eau. Nous traversons également quelques vasques a la nage. Rapidement la vallée se resserre et nous arrivons a de superbes longues vasques. Nous profitons de ce lieu sauvage et de la baignade rafraichissante. Pour ceux qui le veulent, nous pouvons aussi remonter le canyon un peu plus...

Attention : certains passages necessitent de passer dans l'eau! Vos chaussures, vos vêtements, et vos sacs seront donc mouillés, et il ne faut pas prendre avec vous des objets qui craignent l'eau!

- **Temps de marche : 2 a 3 heures**



Transfert As Suwaih (Wadi Al Arbiyin) - Dibab (0 heure 45 - 30 Km)



Bivouac pres du Wadi Al Arbeyeen

Nous posons notre campement dans le wadi ou sur les plateaux proches.

Tente individuelle

JOUR 2

(Breakfast - Lunch - Dinner)



Transfert Dibab - Tiwi (0 heure 30 - 60 Km)



Transfert Tiwi - Saymah (Wadi Tiwi) (0 heure 45 - 25 Km)

✓ Promenade et Baignade a travers les villages du Wadi Tiwi (3 heures)

Nous partons depuis le village de Saymah. Nous le traversons, puis suivons un sentier au dessus de la palmeraie pour arriver un autre village. Nous avons de magnifiques vues sur la vallée et ses palmeraies qui se succedent et ressemblent, de loin, a un fleuve vert. Nous descendons alors dans le fond de la vallée et cheminons entre les blocs, le long de la rivière ou sur le falaj. Nous arrivons enfin a une vasque magnifique, entourée de falaises et de palmiers. La baignade est inoubliable... Nous rentrons par le meme chemin

- **Niveau 2***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

- **Denivelee : +100m/-100m**



Transfert Saymah (Wadi Tiwi) - Tiwi (0 heure 45 - 15 Km)



Transfert Tiwi - Sur (0 heure 45 - 80 Km)

✓ Visite de la ville de Sur (2 heures)

Sur est une ville importante mais qui vit a un rythme tranquille. Elle est construite en bord de mer et s'étend le long d'une lagune magnifique. Historiquement réputée pour la fabrication des boutres arabes, la ville conserve un chantier naval que nous visitons. Nous montons ensuite vers une tour de gue d'ou l'on jouit du plus beau point de vue sur la ville.

Hotel Sur

Petit hotel tres simple situe dans le centre ville de Sur, proche des commerces et non loin de la plage, lieu anime le soir.

Standard Room

JOUR 3 *(Breakfast - Lunch - Dinner)*

 **Transfert Sur - Bidah (2 heures - 150 Km)**

✓ **Marche et baignade dans la partie basse du Wadi Bani Khalid (3 heures)**

La partie basse de cette vallée forme un canyon très sauvage. Nous partons du joli village de Bidah et traversons sa palmeraie en direction du canyon. Nous crapahutons ensuite dans le canyon entre les blocs (le parcours n'est pas spécialement facile, mais ne dure pas très longtemps) pour arriver a une vasque somptueuse avec une chute d'eau et la possibilité de sauter de 10 m.

- **Niveau 2***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

 **Transfert Bidah - Bidiyah (1 heure - 50 Km)**

 **Transfert Bidiyah - Notre campement dans le desert (0 heure 30 - 20 Km)**

✓ **Coucher de soleil dans les dunes (1 heure)**

Nous partons nous promener dans les dunes en toute fin d'après midi. C'est le moment de la journée ou la lumière est la plus agréable. Le soleil couchant fait sans cesse évoluer la teinte du sable et les ombres. Un moment magique et inoubliable.

- **Niveau 1***


Safari Desert Camp

Un camement aménagé avec gout dans le desert, dans un endroit sauvage. Ce campement ne dispose pas d'électricité, ce qui le rend plus authentique. A votre disposition, the, cafe, eau, sheesha. Vous pouvez vous détendre dans les salons attenants au restaurant.

Tente Arabe avec salle de bains privée

Tente arabe ammenagee avec gout comme une chambre d'hotel : lit, tapis, table de chevet, chaises. Sanitaires (toilettes et douche) sont privatifs et attenants a la tente.. petit-dejeuner et diner pris a l'hotel

JOUR 4 *(Breakfast - Lunch - Dinner)*

 **Transfert Notre campement dans le desert - Qihayd (village au pied des dunes et en ord de mer) (4 heures - 170 Km)**

C'est une magnifique traversee en 4x4 du desert de Wahiba. La piste est souvent bien tracee, mais parfois, le vent vient recouvrir les traces. Nous traversons le desert sur une orientation sud, puis sud-est. Le nord de ce desert est forme par des grands cordons de dunes orientes nord-ouest sud-est. En allant vers le sud, ces cordons s'effacent progressivement pour laisser la place a des dunes plus petites.

 **Transfert Qihayd (village au pied des dunes et en ord de mer) - Desert de Khaluf, entre pierres et sable (3 heures - 250 Km)**

✓ **Coucher de soleil entre Désert Blanc et collines (2 heures)**

Nous montons sur un petit plateau proche du campement. A la lumiere du soir, les contrastes sont magnifiques : sable ocre, sable blanc, roche blanche, roche noire, ... De tous les cotes, le paysage est different.

- **Niveau 1***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

 **Campement dans un lieu enchanteur ou les dunes recouvrent la montagne**

Nous installons notre campement les pieds dans le sable

Tente individuelle

JOUR 5 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Transfert Desert de Khaluf, entre pierres et sable - Khaluf (1 heure - 60 Km)**

✓ **Journee de decouverte du Desert Blanc (7 heures)**

Nous passons une journee de detente sur la plage entre Ocean Indien et dunes blanches. Au programme : baignades, balades sur la plage pour voir les nombreux oiseaux, balades dans les dunes blanches, ... Et nous prenons le temps pour nous detendre et profiter au mieux de ce lieu magique!

- **Niveau 3***

- **Temps de marche : 2 a 4 heures**

 **Campement dans le desert blanc, en bord de mer**

Nous installons notre camp dans les premieres dunes du desert blanc, a 50 metres de la mer. Endroit magique et irreal : des dunes d'un blanc immacue d'un cote, et l'ocean indien de l'autre...

Tente individuelle

JOUR 6 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Transfert Khaluf - Madrasah (3 heures - 250 Km)**

 **Transfert Khaluf - Madrasah (3 heures - 250 Km)**

✓ **Randonnee vers la cap de Ras Madrasah (4 heures)**

Nous partons a pied le long de la cote pour atteindre le cap de Ras Madrasah. Nous descendons d'abord dans un superbe cirque, le long des falaises de calcaire blanc. Nous longeons ensuite la plage (nous pouvons nous baigner dans l'Ocean Indien) jusqu'a des petits plateaux ou nous installons notre camp.

- **Niveau 2***

- **Temps de marche : 2 a 3 heures**

- **Denivelee : +0m/-200m**

 **Bivouac sur une plage proche de Ras Madrasah**

Nous installons notre camp sur cette cote sauvage, sur une plage de sable blanc, entourees de roches sombres, et bordes par l'Ocean Indien...

Tente individuelle

JOUR 7 (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Balade matinale jusqu'au Cap (2 heures)**

Nous debutons notre parcours sur la plage. Les roches commencent rapidement a changer : les calcaires blancs laissent place aux ophiolites noires... Ces roches forment des collines aux allures de hauts pics rocheux et prennent une patine noire, qui qui contraste avec le sable blanc des quelques criques que nous croisons en chemin...

- **Niveau 2***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

- **Denivelee : +50m/-50m**


 **Transfert Madrasah - Shuwaymiyah (4 heures - 370 Km)**

✓ **Balade au-dessus dela baie de Shuwaymiyah (1 heure)**

Nous faisons une petite balade sur les plateaux qui dominent l'immense baie de Shuwaymiyah

- **Niveau 2***


- **Temps de marche : 1 a 1 heures**

 **Bivouac sur la plage**

Nous installons notre bivouac sur la longue plage de sable blanc, dominee par les falaises...

Tente individuelle

JOUR 8 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Transfert Shuwaymiyah - Mirbat (4 heures - 200 Km)**

Cette portion de cote est tres sauvage. Nous faisons plusieurs arrêts en route pour se baigner, explorer des petits wadis, ou admirer les roches aux formes torturees. ATTENTION : Cette route est encore en construction ; elle est praticable, mais cela peut arriver qu'elle soit fermee temporairement si de lourds travaux se font sur une portion ; dans ce cas, nous prendrions la bien moins belle route interieure...

 **Bivouac sur la cote sauvage entre Hasik et Mirbat**

Tente individuelle

JOUR 9 (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Visite de Mirbat et de la tombe de Bin Ali (1 heure)**

En arrivant sur Mirbat, nous nous arrêtons voir la tombe de Mohmmad Bin Ali Al Alawi, descendant d'Ali, gendre du prophete Mohammad. Il serait venu du Yemen et aurait ouvert une ecole coranique a Mirbat au 12eme siecle. Nous nous promenons egalement dans le bbeau village de Mirbat, situe en bord de mer.

 **Transfert Mirbat - Jebel Samhan (0 heure 45 - 60 Km)**

✓ **Arret en hat du Jebel Samhan (0 heure 30)**

Nous nous arrêtons sur les hauteurs du Jebel Samhan, d'ou nous avons un splendides point de vue sur Mirbat et la mer. C'est egalement l'occasion de voir les sang-dragons, ces arbres si particuliers que l'on retrouve en nombre sur l'île de Socotra. Le Jebel Samhan serait egalement le seul endroit du Sultanat ou subsisterait le leopard d'Arabie...

 **Transfert Jebel Samhan - Wadi Darbat (0 heure 30 - 30 Km)**

✓ **Balade dans le Wadi Darbat (3 heures)**

Le Wadi Darbat est un des Wadi les plus connus d'Oman. Durant le Khareef (periode de la mousson, entre juillet et septembre), il est pris d'assaut par les touristes omanais qui apprecient sa verdure et sa riviere. Nous nous promenerons le long de la vallee.

- **Niveau 1***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

 **Transfert Wadi Darbat - Khor Ruri (0 heure 15 - 15 Km)**

✓ **Visite de Khor Rori et de Sumhuram (1 heure 30)**

Khor Rori est l'estuaire du Wadi Darbat. A cet endroit, les oiseaux marins sont nombreux. Au-dessus de l'estuaire se trouvent les ruines du site de Sumhuram, qui fut dans l'antiquite un port important de la region, a l'extreite orientale du Royaume d'Hadramaout et de la zone de production de l'encens, resine tiree d'un arbre qui, durant l'antiquite, avait une valeur superieure a celle de l'or.

 **Transfert Khor Ruri - Salalah (0 heure 30 - 45 Km)**


 **Nuit au Salalah Beach Villas**

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine

Chambre avec vue mer

Chambre confortable avec air conditionne, frigo, salle de bain privree. petit-dejeuner pris a l'hotel

JOUR 10 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Transfert Desert Blanc en bord de mer - Khaluf (0 heure 36 - 21 Km)**

Nous rejoignons le village de Khaluf. A marree basse, l'integralite du chemin se fait sur la plage et nous observons des oiseaux par milliers.

✓ **Souq alimentaire de Salalah (1 heure)**

Nous visitons le tres vivant souq alimentaire de salalah : viande, poissons, fruits, legumes, dates, remedes traditionnels... Ce marche vaut vraiment le detour!

- **Niveau 1***

✓ **Decouverte des echopes de fruits a Salalah (1 heure)**

Salalah a l'heureuse particularite d'avoir garde ses parcelles agricole au milieu de la ville. Sur le bord de la route de nombreuses echopes vendent les fruits produits sur place : noix de coco, bananes, papayes, canne a sucre, etc..

✓ **Visite du site archeologique d'Al Baleed (1 heure)**

Ce site se trouve en plein coeur de Salalah, face a la mer. Cette ville etait acienement connue sous le nom de Dhofar (actuellement le nom de la region). La region etait habitee depuis 4000 av JC, mais les reste de la ville datent du 10eme siecle ap JC. Sa position geographique en faisait un port important de la region. Dans l'enceinte du site se trouve egalement un musee.

✓ **Visite du Souq Al Husn a Salalah (2 heures)**

Il s'agit du souq populaire de Salalah. Outre les vetements et autres articles de consommation courante, le souq de Salalah est surtout repute pour l'or, l'argent, l'encens, et les parfums. En cours de renovation, le souq est actuellement reduit.

 **Nuit au Salalah Beach Villas**

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine

Chambre avec vue mer

Chambre confortable avec air conditionne, frigo, salle de bain privée. petit-dejeuner pris a l'hotel

JOUR 11 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Transfert Salalah - Thumrayt (1 heure - 90 Km)**

 **Transfert Thumrayt - Shisr (Ubar) (1 heure - 100 Km)**

✓ **Visite des ruines d'Ubar, pres de Shisr (1 heure)**

Nous nous arretons voir ce que certains pensent etre les ruines de la ville mythique de Ubar, 'situee quelque part entre l'Hadramaout et les arbres d'Oman'. Cette ville a ete en partie detruite par l'effondrement d'une cavite souterraine. Il reste la tour principale et les traces des fortifications. Nous visiterons les restes de la ville.

 **Transfert Shisr (Ubar) - Notre Campement dans le Rub al Khali (2 heures - 110 Km)**

✓ **Promenade dans les dunes pour voir le coucher de soleil (1 heure)**

Nous partons nous promener a travers les hautes dunes du desert du Rub Al Khali (le quart vide, en arabe), le grand desert d'Arabie, principalement situe en Arabie Saoudite, mais qui deborde sur les pays limitrophes. Nous montons au sommet d'une des dunes pour voir le soleil de coucher dans ce paysage hors du commun...

- **Niveau 2***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

- **Denivelee : +150m/-150m**

 **Bivouac dans le Rub Al Khali**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali
Tente individuelle

JOUR 12 (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Randonnee dans le Rub al Khali (6 heures)**

Nous partons le matin a pied depuis notre campement. Nous gravissons plusieurs grandes dunes qui nous entourent : les montees sont rudes, mais les descentes sont rapides et ludiques, et nous donnent parfois l'occasion de faire chanter des dunes. En fin de matinee, nous revenns a notre campement, dejeunons et nous reposons. En fin d'apres-midi, nous partons a l'assaut d'une autre grande dune pour arriver a son sommet et contempler un magnifique coucher de soleil.

- **Niveau 3***

- **Temps de marche : 4 a 5 heures**

- **Denivelee : +150m/-150m**

 **Bivouac dans le Rub Al Khali**

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali
Tente individuelle

JOUR 13 (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Randonnee dans le Rub al Khali (6 heures)**

Nous partons le matin a pied depuis notre campement. Nous gravissons plusieurs grandes dunes qui nous entourent : les montees sont rudes, mais les descentes sont rapides et ludiques, et nous donnent parfois l'occasion de faire chanter des dunes. En fin de matinee, nous revenns a notre campement, dejeunons et nous reposons. En fin d'apres-midi, nous partons a l'assaut d'une autre grande dune pour arriver a son sommet et contempler un magnifique coucher de soleil.

- **Niveau 3***

- **Temps de marche : 4 a 5 heures**


- **Denivelee : +150m/-150m**

Bivouac dans le Rub Al Khali

Nous campons au pied des grandes dunes du Rub Al Khali

Tente individuelle

JOUR 14 (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Transfert Notre Campement dans le Rub al Khali - Thumrayt (2 heures 30 - 175 Km)**

 **Transfert Thumrayt - Salalah (1 heure - 100 Km)**

 **Transfert Salalah - Fizayah (1 heure - 70 Km)**

✓ **Baignade sur un plage de sable blanc (2 heures)**

Nous nous baignons sur une des nombreuses plages de sable blanc du secteur

Bivouac sur la plage

Nous campons sur une magnifique plage de sable blanc dominee par la montagne

Tente individuelle

JOUR 15 (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Balade en bord de mer (3 heures)**

Nous partons du bout de la piste et nous dirigeons vers un plage superbe. Sur un petit sentier bien trace, nous longeons la cote et decouvrons un petit vallon ou poussent des arbres a encens, a deux pas de la mer. Nous rentrons par le meme chemin et faisons une pause baignade avant de rejoindre les voitures.

- **Niveau 2***

- **Temps de marche : 1 a 2 heures**

 **Transfert Fizayah - Point de vue (1 heure - 40 Km)**

✓ **Point de vue (0 heure 15)**

Nous nous arrêtons voir un point de vue magnifique : nous sommes a 1000m d'altitude et au pieds des falaises se trouve la mer. Durant la mousson, les nuages s'accrochent aux falaises et les rendent verdoyantes.

 **Transfert Point de vue - Les hauteurs du cirque d'Al Hautah (0 heure 20 - 20 Km)**

✓ **Balade sur les hauteurs du cirque Al Hautah (2 heures)**

Nous partons sur un joli sentier frequente par les vaches et les chameaux en quete de paturages. Nous sommes en altitude et surplombons le cirque d'Al Hautah. Ici, nous trouvons de grands arbres et des paturages, et les oiseaux sont nombreux...

- **Niveau 1***

- *Temps de marche : 1 a 2 heures*

 **Transfert Les hauteurs du cirque d'Al Hautah - Salalah (2 heures - 120 Km)**

Nuit au Salalah Beach Villas

Nous passons la nuit dans cet hebergement sympathique. L'hotel est en bord de mer, dans le quartier Al Dhariz, en face de la plage, et dispose d'une piscine

Chambre avec vue mer

Chambre confortable avec air conditionne, frigo, salle de bain privree. petit-dejeuner pris a l'hotel

Niveau de difficulte Randonnee & Balade

- Niveau 1** Aucune difficulte. Balade facile et courte accessible a toute personne marchant occasionnellement
- Niveau 2** Randonnee facile avec moins de 300 metres de denivelee sur un terrain ne presentant pas de grosse difficulte. Accessible a toute personne pratiquant la marche de facon reguliere
- Niveau 3** Randonnees avec une denivelee de 300 a 800 metres. Accessible a toute personne pratiquant regulierement la marche en montagne. Les randonnees avec une denivelee inferieure et classees Niveau 3 presentent des difficultes de terrain
- Niveau 4** Randonnees avec une denivelee de 800 a 1100 metres accessibles aux personnes pratiquant la randonnee sportive en montagne
- Niveau 5** Randonnees longues avec une denivelee superieure a 1000 metres et pouvant inclure quelques passages necessitant les mains

Niveau de difficulte Canyoning et Randonnee Aquatique

Quel que soit le niveau, cette activite necessite de SAVOIR NAGER plus de 100m

- Niveau 1** Randonnee aquatique ne necessitant ni saut ni rappel
- Niveau 2** Descente de canyon facile de quelques heures impliquant des sauts de moins de 3 metres pouvant etre descendus en rappel par ceux qui ne veulent pas sauter
- Niveau 3** Descente de canyon impliquant des sauts de quelques metres et des descentes en rappel pas ou peu techniques
- Niveau 4** Descente de canyon de plus de 5 heures impliquant des sauts de plusieurs metres et des descentes de rappel techniques dans des cascades