

## GRAN DESCUBIERTO DE OMAN

*Para descubrir Oman originalmente : oases de monatana, desierto de sal, dunas gigantes del Rub al Khali, caos rocosos del Huqf, Desierto Blanco de khaluf, Wadis.... Un recorrido facil, pero una verdadera aventura por sitios muy variados...*

**DIA 1** (- Lunch - Dinner)

 **Traslado Muttrah - Al Awabi (2 horas - 200 Km)**

 **Traslado Al Awabi - Al Alya (Wadi Bani Kharus) (1 hora - 30 Km)**

✓ **Caminata desde Al Alya a Ad Dar (Wadi Bani Kharus) (4 horas )**

Empezamos la caminata desde Al Alya, ultimo pueblo del valle accesible en coche. El final del valle esta muy cultivado y cuando se ve desde arriba parece como un río verde. La caminata nos lleva al principio en el fondo del valle, pues en las terrazas plantadas de palmas y otros árboles fruteros. Luego dejamos la aldea y caminamos en el valle, a veces a bajo, a veces arriba. Pasamos un pequeño collado y de aquí descubrimos el palmero de Ad Dar solo accesible caminando. La llegada en el palmero esta deliciosa, ya que la vegetación es exuberante y procure frescura. Regresamos por el mismo camino .

- **Nivel 2\***

- **Tiempo de marcha : 2 a 4 horas**

- **Desnivel : +300m/-300m**

 **Traslado Al Alya (Wadi Bani Kharus) - Bimah (2 horas 15 - 65 Km)**

 **Refugio de Bimah**

Es un alojamiento muy bonito y agradable ubicado en medio del Wadi Bani Awf, a solo unos pasos del Snake Canyon y a 5 minutos por coche (o 5 horas caminando) de Balad Sit. Es un refugio rustico pero encantador que tiene 4 dormitorios (de 4 a 10 personas), 2 habitaciones individuales, y 3 cuartos de ban con ducha y aqua caliente. El entorno es muy tranquilo y enontrara en el jardín muchos sitios que le invitan a descansar despues de una caminata...

**Dormitorio comun**

*Dormitorios de 4 a 10 personas equipados con camas literas y aire acondicionado. desayuno et cena en el hotel*

**DIA 2** (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Traslado Bimah - Balad Sit (0 hora 15 - 5 Km)**

✓ **Paseo en Balad Sit (2 horas )**

Partimos de la pista mayor y nos dirigimos hacia un barranco estrechísimo. Caminamos en el fondo de este barranco y por fin descubrimos un pueblo importante : Balad Sit (el pueblo escondido). Las habitaciones están construidas en una roca y dominan el palmero. Nosotros cruzamos el pueblo y caminamos entre la terrazas del palmero. Regresamos por un brazo secundario del barranco.

- **Nivel 1\***

- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**

- **Desnivel : +50m/-50m**

 **Traslado Balad Sit - Al Hamra (1 hora 30 - 50 Km)**

Cruzamos la montaña por el collado de Sharaf Al Alamain. Es el único collado que permite cruzar la montaña por coche. Vertiente sur la carretera está asfaltada y baja en grandes laderas inclinadas, mientras que la vertiente norte baja una pista en el Wadi Bani

✓ **Visita de Bait As Safah, casa típica de montaña (1 hora 30)**

aquí entremos en una casa omanesa típica. Nos acogen mujeres que nos enseñan como hacen harina, pan y café omanes. También nos muestran como se hacen alfombras y unas lociones a base de las plantas recogidas en el monte. Por fin nos invitan a compartir con ellas café, dátiles, y el famoso Halwa omanes.

 **Traslado Al Hamra - Misfat Al Abreyeen (0 hora 12 - 10 Km)**

✓ **Paseo en Misfat Al Abreyeen (2 horas)**

Es uno de los pueblos más hermosos de todo Omán. El pueblo viejo domina el palmeral largo construido en terrazas colgadas a la ladera del barranco. Se ve aquí todo tipo de árboles: plátano, papayo, granado, limoneros, naranjos, etc.... El paseo aquí es muy agradable, ya que caminamos bajo de una vegetación prolífica y a lo largo de los aflaj (canales de irrigación) a lo largo del agua que corre.

- **Nivel 1\***

- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**

- **Desnivel : +100m/-100m**

 **Casa rural en Misfat Al Abreyeen**

Casa tradicional omanesa renovada con mucho gusto: encontramos lo bonito del viejo y el confort del nuevo. Ubicada en medio del palmar, es un lugar encantador... La casa está a unos minutos de marcha del parking, así que sería mejor que prevean una mochila pequeña con solo las cosas que necesitan para esa noche. También, en respeto a la población de la aldea, está prohibido traer alcohol en el pueblo y fumar en la casa. Gracias de antemano por respetar esas reglas.

**Habitación estándar**

*Habitación con climatización. La decoración está sencilla. Baño compartido.. desayuno y cena en el hotel*

**DIA 3**

*(Breakfast - Lunch - Dinner)*

 **Traslado Misfat Al Abreyeen - Al Khitaym (1 hora 12 - 50 Km)**

✓ **Caminata a lo largo de Gran Canon de Arabia (4 horas)**

Nos lleva esa caminata a un pueblo deshabitado construido en la ladera del canon más hondo de Arabia (solo un poco más pequeño que el de Estados Unidos). La caminata es fácil: ofrece vistas increíbles sobre el canon y el punto más alto del País (el Jebel Shams) pero no es vertiginoso ni expuesto, solo sube unos 150 metros de desnivelado.

- **Nivel 2\***

- **Tiempo de marcha : 2 a 3 horas**

- **Desnivel : +250m/-250m**

 **Traslado Meseta del Jebel Shams - Nizwa (1 hora 30 - 100 Km)**

 **Hotel Al Diyar**

Hotel de categoría media \*\*. Ubicado a 5km del centro de Nizwa tiene una piscina y habitaciones que respondan a las normas internacionales.

**Habitación estándar**

*Con televisión y baño privado. desayuno en el hotel*

**DIA 4** (Breakfast - Lunch - Dinner)✓ **Paseo en el Souq de Nizwa (1 hora 30)**

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Está abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. Aquí viene gente de todos lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo más folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...

✓ **Visita del Fuerte de Nizwa (1 hora )**

Fue rehabilitado con el Souq hace unos 10 años. Se compone de una parte militar (la ciudadela), una parte de habitaciones, y las prisiones. En la ciudadela explican los sistemas de defensa, y desde arriba tenemos una vista hermosísima sobre Nizwa. Las prisiones fueron acondicionadas en salas de museo, pequeñas pero muy bien hechas.

 **Traslado Nizwa - Fahud (2 horas - 150 Km)** **Traslado Fahud - Umm As Samim (1 hora 30 - 150 Km)**✓ **Parada en el desierto de sal 'Umm As Sammim' (0 hora 30)**

En árabe, 'Umm As Sammim' significa 'La madre de los venenos'. Es una gran superficie de sal muy seca y plana. Es un sitio muy hostil y no hay vegetación ni vida. Paramos para ver la capa de sal.

- **Nivel 1\***

 **Traslado Umm As Samim - Rub Al Khali (1 hora - 80 Km)**✓ **Paseo en las dunas para ver la puesta del sol (1 hora )**

Damos un paseo por las dunas altas del Rub Al Kali (el cuarto vacío, en árabe), el gran desierto de Arabia, principalmente ubicado en Arabia Saudita, pero que sobrepasa la frontera con Oman. Subimos hasta la cima de una duna para mirar la puesta del sol en este lugar extraordinario...

- **Nivel 2\***

- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**

- **Desnivel : +150m/-150m**

 **Vivaque en el rub Al Khali**

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

**Tienda de Campana individual**

**DIA 5** (Breakfast - Lunch - Dinner)✓ **Caminata en el rub al Khali (6 horas )**

Por la mañana caminamos hacia las dunas gigantes que nos rodean. Subimos varias de ellas : la subida es a veces difícil pero la bajada es muy rápida y divertida y nos ofrece a veces la oportunidad de hacer cantar la arena. Poco antes del medio día llegamos a nuestro campamento. Almorzamos y descansamos bajo la sombra. Por la tarde subimos otra duna gigante para llegar a la cumbre y disfrutar una puesta del sol guapisima.

- **Nivel 3\***

- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**

- **Desnivel : +150m/-150m**

 **Vivaque en el rub Al Khali**

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

**Tienda de Campana individual**

- 
- DIA 6** (Breakfast - Lunch - Dinner)
-  **Traslado Rub Al Khali - Qarn Kibrit (3 horas - 250 Km)**
- ✓ **Domo de sal de Qarn Kibrit (1 hora )**  
 Hacemos una corta parada en Qarn kibrit. Es una colina hecha de sal cristalizado. Estaba explotada y todavia queda unas galerias.  
 - *Nivel 1\**
-  **Traslado Qarn Kibrit - Jebel Kobra (0 hora 45 - 70 Km)**
- ✓ **Paseo por el caos rocoso de Jebel Kobra (2 horas )**  
 Paramos al pie de un macizo calcareo gredoso. Damos un paseo por un dedalo de gargantas que cortan el macizo. Es un sitio unico, muy guapo, salvaje y todavia desconocido. La erosion ha dado a las rocas formas estupendas!  
 - *Nivel 3\**  
 - *Tiempo de marcha : 1 a 2 horas*
-  **Acampamento al pie de los acantilados**  
 Ponemos el acmpamento al pie de los acantilados blancos, justo al principio de una garganta.  
*Tienda de Campana individual*
- 
- DIA 7** (Breakfast - Lunch - Dinner)
-  **Traslado Jebel Kobra - Desierto de Khaluf, entre rocas y arena (2 horas - 200 Km)**
- ✓ **Paseo por las rocas y las dunas (3 horas )**  
 Caminamos por los afloramientos rocosos cubiertos de arena en los alrededores del Desierto Blanco. Es un sitio magnifico! La arena toma intas a veces crema y a veces roja. Ademas hay un bosquito de acacias que lleva una pincelada de verde en el paisaje  
 - *Nivel 2\**  
 - *Tiempo de marcha : 2 a 3 horas*
-  **Campamiento en las montanas cerca del desierto blanco**  
 Establecemos el acampamiento en una 'selva' de acacias. En el suelo hay arena roja, al rededor colinas de piedra, y muy cerca el desierto blanco...  
*Tienda de Campana individual*
- 
- DIA 8** (Breakfast - Lunch - Dinner)
-  **Traslado Desierto de Khaluf, entre rocas y arena - Khaluf (1 hora - 60 Km)**
- ✓ **Parada en Khaluf (1 hora )**  
 Paramos en el pueblo de pescadores beduinos de Khaluf. Sentimos un ambiente de final del mundo : todosterenos antiguos cubiertos de algas y de moluscos traen a barcas que regresan de la pesca, con miles de pajaros volando arriba...  
 - *Nivel 1\**
-  **Traslado Khaluf - Desierto Blanco al mar (0 hora 20 - 20 Km)**
- ✓ **Paseo pr la duns blancas (2 horas )**

Damos un paseo por dunas de arena blanca. Es un sitio muy hermoso y sorprendente...  
- **Nivel 2\***

✓ **Nos banamos en una playa de dunas blancas (2 horas )**

difícil decir si estamos en el desierto o en la playa ya que las dunas se echan en el mar... Aquí se etiran las playas al infinito. Banarse aquí es un encanto.

 **Acamamiento en el desierto blanco, cerca del mar**

Establecemos nuestro acampamiento en las primeras dunas del desierto blanco. Es un lugar irreal y magico : por un lado hay dunas blanquissimas y por otro lado el Oceano Indio  
**Tienda de Campana individual**

**DIA 9**

*(Breakfast - Lunch - Dinner)*

 **Traslado Khaluf - Ras Ar Ruays (2 horas - 150 Km)**

✓ **Paseo en el cabo de Ras Al Ruwais (1 hora )**

Damos un paseo por dunas que realmente dominan al mar, colocadas en un zocalo de arenisca (arena petrificada) que fue erosionado por los vientos y las olas y ahor forma acantilados singulares.

 **Traslado Ras Ar Ruays - Qihayd (Pueblo al pie de las dunas y al mar) (0 hora 30 - 50 Km)**

 **Traslado Qihayd (Pueblo al pie de las dunas y al mar) - Nuestro Acampamento en el desierto (4 horas - 180 Km)**

 **Safari Desert Camp**

Un acampamiento equipado en el desierto. Esta ubicado en un sitio calma y salvaje y no tiene electricidad, lo que lo hace mas autentico. A su disposicion todo el tiempo : te, cafe, agua y refrescos. Tambien hay varios salones agradables donde pueden descansar o fumar chicha.

**Tienda arabe con bano privado**

*Tienda arabe acondicionada como una habitacion de hotel : cama, mesa, sillas, y alfombras. Banos privados.. desayuno et cena en el hotel*

**DIA 10**

*(Breakfast - Lunch - Dinner)*

 **Traslado Nuestro Acampamento en el desierto - Bidiyah (0 hora 30 - 30 Km)**

 **Traslado Bidiyah - Bidah (1 hora - 50 Km)**

✓ **Caminata corta y bano en el canon de Wadi Bani Khalid (3 horas )**

Empezamos en el pueblo de Bidah. Andamos por el palmero hacia la entrada del canon. El camino en el canon no es fácil, pero no dura mucho. Andamos entre los bloques y por fin llegamos a dos piscinas con cascadas fuertes. Nos bañamos en la segunda. El lugar es encantador. Y para esos que les gusta sensaciones fuertes, se puede saltar desde unos 10 metros en el agua... Regresamos por el mismo camino.

- **Nivel 2\***

- **Tiempo de marcha : 1 a 2 horas**

 **Traslado Bidah - Sur (2 horas - 150 Km)**

 **Sur Beach Hotel**  
**Standard Room**

*desayuno en el hotel*

---

**DIA 11** (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Visita de la ciudad de Sur (2 horas )**

Sur es un puerto construido entre el mar y una laguna interior. Fue conocida en la historia por la construcción de bracos. Esa construcción artesanal ahora NE puede competir con las producciones industriales, pero la ciudad conserve una fabrica que visitaremos. Despues subemos a una torre antigua que ofrece la mejor vista sobre la ciudad.

 **Traslado Sur - Ras Al Had (1 hora - 50 Km)**

✓ **Paseo al lo largo de la costa entre Ras Had y Ras Jinz (1 hora )**

Decubrimos las playas salvajes de Ras Al Had. Son parte de una reserva natural porque vienen aqui tortugas verdes a poner huevos. Por eso esta prohibido el acceso a las plays pro la noche. Pero por el dia podemos observar huellas de las tortugas que regresaron al mar al amanecer, huevos comidos por zorros, y los impresionantes hoyos dejados por las tortugas n la arena. También podemos banarnos.

✓ **Observacion de las tortugas verdes (2 horas )**

Por a noche iremos a ver las tortugas. Hay pocos sitios en el mundo donde las tortugas ponen huevos todo el ano. aquí, la temporada alta es el verano (hasta 200 tortugas en una playa una misma noche) pero too el ano es casi cierto que veáis tortugas. Por eso toda esa parte de la costa esta clasificada Reserva Natural, y las playas prohibidas por la noche. Las visitas solo se hacen en 2 playas y de noche, ya que las tortugas verdes solo saltan del mar para poner huevos y únicamente de noche para minimizar los peligros. Veréis una tortuga que cueva su hoyo, pone sus huevos los recuerde, y regresa a mar. También se ven bebes tortugas que salen de la arena e intentan encontrar su camino hacia el mar.

 **Noche en Turtle Beach Resort**

Esta posada tiene un entorno agradable : hay una playa con tumbonas y el bar y el restaurante estan acondicionados en un antiguo barco arabe. Tambien hay aqui un billar. Los bungalows son de estilo tradicional, hechos de tallos de palma.

**Turtle Room**

*Habitacion sencilla equipada con un ventilador pero sin climatizacion. Los banos son compartidos, pero son suficientes y bien y a menudo limpiados). desayuno et cena en el hotel*

---

**DIA 12** (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Traslado Ras Al Had - Tiwi (1 hora 30 - 100 Km)**

 **Traslado Tiwi - Saymah (Wadi Tiwi) (0 hora 45 - 25 Km)**

✓ **Jornada en el Wadi Tiwi (6 horas )**

Partemos del pueblo de Saymah. Lo cruzamos y seguimos un sendero arriba del palmer. Las vistas son guapisimas : las palmeras son tan densas que parecen un rio verde. Llegamos a otro pueblo y bajamos en el fondo del valle. Aqui caminamos a lo largo del pequeno rio que cruzamos varias veces hasta que llegemos a una picina natural rodeada de ancantilados y palmeras. Paramos aqui para banarnos y aprovechar una barbacoa en este lugar magnifico. El bano esta inolvidable.. Regresamos por el mismo camino y paramos en camino para banarnos otra vez antes de regresar a los coches.

- **Nivel 2\***

- **Tiempo de marcha : 2 a 4 horas**

- **Desnivel : +100m/-100m**

 **Traslado Saymah (Wadi Tiwi) - Tiwi (0 hora 45 - 15 Km)**

 **Wadi Shab Resort**

El Wadi Shab Resort esta ubicado en una colina frente al mar. Es un hotel 3 estrellas con una piscina con vista al mar. El restaurante ofrece comida omanesa como internacional.

**Habitacion estandar**

*Habitacion con espacio de estar, aire acondicionado, television, y facilidades para hacer te o cafe.. desayuno et cena en el hotel*

**DIA 13** (Breakfast - Lunch - Dinner)

 **Traslado Dibab - As Suwaih (Wadi Al Arbeyeen) (0 hora 45 - 30 Km)**

✓ **Paseo y baño en el wadi Al Arbeyeen (4 horas )**

Andamos por el wadi en el falaj, por bloques de roca y cruzamos unas piscinas. El valle se estrecha y forma piscinas naturales muy largas. Nos banamos aqui, descansamos y regresamos.

Atencion : en esa caminata debemos cruzar unas piscinas ; sus zapatos, su ropa, y su mochila estaran mojados! Por eso no se debe llevar en esa caminata objetos que no temen el agua...

- **Tiempo de marcha : 2 a 3 horas**

 **Traslado As Suwaih (Wadi Al Arbeyeen) - Dibab (0 hora 45 - 30 Km)**

 **Traslado Dibab - Muttrah (1 hora 30 - 130 Km)**

✓ **Visita del Souq de Muttrah (2 horas )**

El edificio principal del souq esta de toda belleza, con techos adornados de madera talladas y de vidrieras. Se extiende en todos lados con calles estrechas llenas de tiendas y tenderetes. Lo mejor es perderse en esas calles a la busca de lo que desea traer a casa. El souq esta organizado en corporaciones : hay el barrio del oro, el del argente, el de las ropas, el de las alfambras, etc....

 **Hotel Muttrah**

El primer hotel construido en Mascate. Esta ubicado a unos 20 minutos caminando del Souq y de la corniche de Matrah. Cada dormitorio tiene su estilo propio y su propia decoracion. A su disposicion en el hotel : 1 resaurante, 4 bares, Wifi, y un servicio de lavado de ropa.

**Habitacion estandar**

*Dormitorio confortable y decorado con gusto. A su disposicion en el dormitorio : minibar, Television, climatizacion, plancha, secador, te y cafe.. desayuno en el hotel*

**DIA 14** (Breakfast - Lunch - Dinner)

✓ **Souq de pescado y de verdura (1 hora )**

Es un lugar folclórico y típico que realmente merece la visita. Es raro encontrar una tal diversidad de pescados: varias especies de doradas y meros. espadones, barracudas, tiburones, cangrejos, camarones, pulpos, un montón de atunes, y hasta peces multicolores. Al lado del souq de pescado hay el souq de verdura donde se encuentran frutos, dátiles, tomillo, limones secados, verdura, y muchas otras cosas...

 **Traslado Muttrah - Al Khiran (0 hora 45 - 50 Km)**

✓ **Vuelta en barco, baño y esnorquel en Bandar Khiran (4 horas )**

Partimos del puerto de Khiran, un pequeño pueblo de pescadores. Uno de ellos nos lleva en su barca para que veamos la bahía, su calas, su manglar, y unos de los pájaros que la habitan. Por fin nos deja en una cala hermosísima. Después del almuerzo (claro que comemos pescados asados!) nadamos con peces multicolores. Entre otros, veremos labridos, peces cofre, peces mariposas, peces ángel, peces payasos, peje puercos, o acanturidos. Si tenemos suerte, también ocurra que quedamos nadar un poco tortugas... ATENCION : cuando el mar esta agitado, no se puede llegar a esta cala ; vamos a otra que esta tambien guapa pero los fondos marines no son tan ricos.

 **Traslado Al Khiran - Muttrah (0 hora 45 - 50 Km)**

### **Hotel Mutrah**

El primer hotel construido en Mascate. Esta ubicado a unos 20 minutos caminando del Souq y de la corniche de Matrah. Cada dormitorio tiene su estilo propio y su propia decoracion. A su disposicion en el hotel : 1 resaurante, 4 bares, Wifi, y un servicio de lavado de ropa.

#### **Habitacion estandar**

*Dormitorio confortable y decorado con gusto. A su disposicion en el dormitorio : minibar, Television, climatizacion, plancha, secador, te y cafe.. desayuno en el hotel*

### **Nivel de dificultad Senderismo & Paseo**

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

### **Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata aquatica**

Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros

- Nivel 1** Caminata aquatica que no requiere nigung salto mandatorio ni rapel
- Nivel 2** Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
- Nivel 3** Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
- Nivel 4** Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas